

# 1er Congreso de Medicina Resolutiva

*Menopausia: Resolviendo la Inflamación para la Salud Cardíaca y Metabólica*

**22 y 23  
de octubre**

Valle de Guadalupe,  
Baja California

## El punto de encuentro para transformar la menopausia

En el corazón del vino y en un momento en que la salud femenina exige nuevas respuestas, este congreso reunirá a referentes internacionales en salud hormonal, medicina metabólica y terapias regenerativas, reconocidos por su impacto clínico y visión innovadora.

Durante dos días, exploraremos cómo la disfunción del tejido adiposo, la disrupción hormonal, la resistencia a la insulina y el deterioro vascular convergen en el síndrome cardiometabólico en la menopausia y cómo intervenir con herramientas clínicas de vanguardia: óxido nítrico, agonistas de GLP-1, zeolitas, senolíticos, microbioma, hormonas bio idénticas y medicina regenerativa.

Una experiencia para profesionales que quieren estar a la altura de los nuevos desafíos de la salud femenina.

*"Dos días diseñados para quienes buscan resolver, no solo tratar"*



Página web  
[congresomedicinaresolutiva.org](http://congresomedicinaresolutiva.org)



Información por  
Whatsapp



Dr. Gustavo Orozco



Dr. Nathan Bryan



Dr. Mark Houston



Dr. James La Valle



Dra. Salomé  
Masghati



Dra. Felice Gersh



Dr. Antonio Posada



Dra. Paola Rosales



Dr. Miguel Romo



Dra. Paulina  
Garnica



Dr. Nikolaos Tsirikos-  
Karapanos



LN Christian  
Randi



Dr. Juan Luis Gallardo



Ishtar Mubarak,  
Especialista en Bioestética



INSTITUTO DE  
**MEDICINA RESOLUTIVA**  
DE AMÉRICA LATINA

RCG® Grupo  
Central  
Regenerativo

MEXICO  
COMPOUNDING

**-DÍA 1-  
22 OCT**

## El Punto de Quiebre: Dónde Inicia el Deterioro Cardiometabólico Femenino

- Identificar los mecanismos subclínicos que originan el deterioro vascular durante la menopausia
- Comprender el impacto de toxinas ambientales y estrés oxidativo
- Reconocer el rol del estradiol, sus metabolitos y la testosterona en la protección cardiovascular femenina
- Explorar el potencial terapéutico del óxido nítrico y su relación con la reparación vascular
- Integrar terapias avanzadas y regenerativas

**-DÍA 2-  
23 OCT**

## Reescribir la Transición: Soluciones Funcionales para la Nueva Menopausia

- Analizar los nuevos ejes metabólicos en la menopausia, incluyendo el papel del microbioma, GLP-1 y la pérdida de masa magra en la inflamación crónica
- Comprender el impacto clínico de los disruptores hormonales y toxinas ambientales
- Explorar estrategias de detoxificación funcional y regeneración celular
- Evaluar abordajes no farmacológicos para el síndrome cardiometabólico en el climaterio
- Cuestionar críticamente el uso de la THB en mujeres con riesgo metabólico elevado

Hora centro	<b>MÓDULO 1.</b> "Origen del Daño: Inflamación, Toxicidad y Envejecimiento Vascular"
8:30 - 09:00 am	<b>Inauguración</b>
9:00 - 09:45 am	Develando los Secretos del Envejecimiento Vascular en la Menopausia <b>Dr. James La Valle</b>
9:45 - 10:30 am	Zeolita Soluble como Terapia Detox: Combatir Disruptores Hormonales y Mejorar la Salud Cardiometabólica <b>Dr. Nikolaos Tsirikos Karapanos</b>
10:30 - 11:15 am	Inflamación y Envejecimiento: Objetivos Mitocondriales para la Salud Endotelial en la Menopausia <b>Dr. Gustavo Orozco Aviña</b>
11:15 - 11:30 am	<b>Preguntas</b>
11:30 - 11:45 pm	<b>Receso</b>
<b>MÓDULO 2.</b> "Arquitectura Vascular y Hormonas Sexuales Bioidénticas"	
11:45 - 12:30 pm	El Rol Cardioprotector de los Metabolitos del Estradiol en la Salud Vascular durante la Menopausia <b>Dra. Felice Gersh</b>
12:30 - 13:15 pm	Revolucionando la Salud Cardiovascular en la Menopausia: El Poder de los Estrógenos y la THB <b>Dra. Salomé Masghati</b>
13:15 - 14:00 pm	Combatiendo la Fragilidad: El Papel de la Testosterona en la Composición Corporal y la Salud Vascular durante el Climaterio <b>Dr. Antonio Posada</b>
14:00 - 15:15 pm	<b>Comida</b>
<b>MÓDULO 3.</b> "Regenerar lo que Creímos Perdido: Ciencia Avanzada para Reparar el Corazón Femenino"	
15:15 - 16:45 pm	Conceptos Revolucionarios en la Prevención y Tratamiento de la Enfermedad Coronaria: Disfunción Endotelial, Inflamación y Formación de Placa <b>Dr. Mark Houston</b>
16:45 - 17:30 pm	La Molécula Olvidada: El Rol Clave del Óxido Nítrico en la Función Endotelial en Menopausia <b>Dr. Nathan Bryan</b>
17:30 - 17:45 pm	<b>Preguntas</b>
17:45 - 18:00 pm	<b>Cierre del día</b>

Hora centro	<b>MÓDULO 4.</b> "La Larga Batalla Contra la Resistencia a la Insulina: Tratamientos Avanzados para el Síndrome Cardiometabólico en Menopausia"
8:30 - 09:00 am	<b>Bienvenida</b>
9:00 - 09:45 am	Eje Microbiota-Adipocito: Una Ruta Crítica en la Disfunción Metabólica <b>Dr. Juan Luis Gallardo</b>
9:45 - 10:30 am	De la Inyección a la Innovación: El Poder de la Semaglutida Oral en la Salud Metabólica <b>Dra. Paola Rosales Morales</b>
10:30 - 11:15 am	Reconfigurar Desde Adentro: Remodelación de la Matriz Extracelular y Composición Corporal en la Menopausia <b>LN Christian Randi</b>
11:15 - 11:30 am	<b>Preguntas</b>
11:30 - 11:45 pm	<b>Receso</b>
<b>MÓDULO 5.</b> "Reversión Celular: Detoxificación Profunda y Medicina Regenerativa"	
11:45 - 12:30 pm	De los Productos Domésticos a la Disrupción Hormonal: Toxinas Ambientales en la Menopausia <b>Ishtar Mubarak</b>
12:30 - 13:15 pm	Regeneración Femenina: Células Madre para una Nueva Menopausia <b>Dr Miguel Romo</b>
13:15 - 13:45 pm	<b>Preguntas</b>
13:45 - 15:00 pm	<b>Comida</b>
<b>MÓDULO 6.</b> "Lo Que Nadie se Atreve a Decir Sobre la THB (Pero Todos Necesitan Saber)"	
15:00 - 16:00 pm	La Amenaza Silenciosa: Cómo Combatir el Síndrome Metabólico en el Climaterio sin Medicamentos <b>Dra. Paulina Garnica Izzo</b>
16:00 - 16:30 pm	<b>MESA DE DISCUSIÓN:</b> "THB en Menopausia: ¿Salvadora del Corazón o Amenaza Silenciosa?"
16:30 - 16:45 pm	<b>Preguntas</b>
16:45 - 17:00 pm	<b>Clausura</b>



**DOS DÍAS PARA QUIENES BUSCAN RESOLVER, NO SOLO TRATAR**

Informes:



+52 811 997 6463